



ALERGIJE

SFD

Homeopatska sekcija
29. marec 2023

Dr. Maruša Hribar mag.
farm.

Alergije

- + V homeopatskem razumevanju zdravja je nagnjenost h alergijam lahko tudi posledica posamezne konstitucije (preplet fizičnih, genetskih, čustvenih in mentalnih lastnosti osebe).
- + **Konstitucijsko zdravljenje traja več mesecev, akutno pa nekaj tednov.**

Zakaj homeopatija pri alergiji?

- + Pripravki nimajo stranskih učinkov.
- + Ne povzročajo zaspanosti.
- + Jemljejo tako preventivno kot kurativno.
- + Primerna za otroke, športnike ...



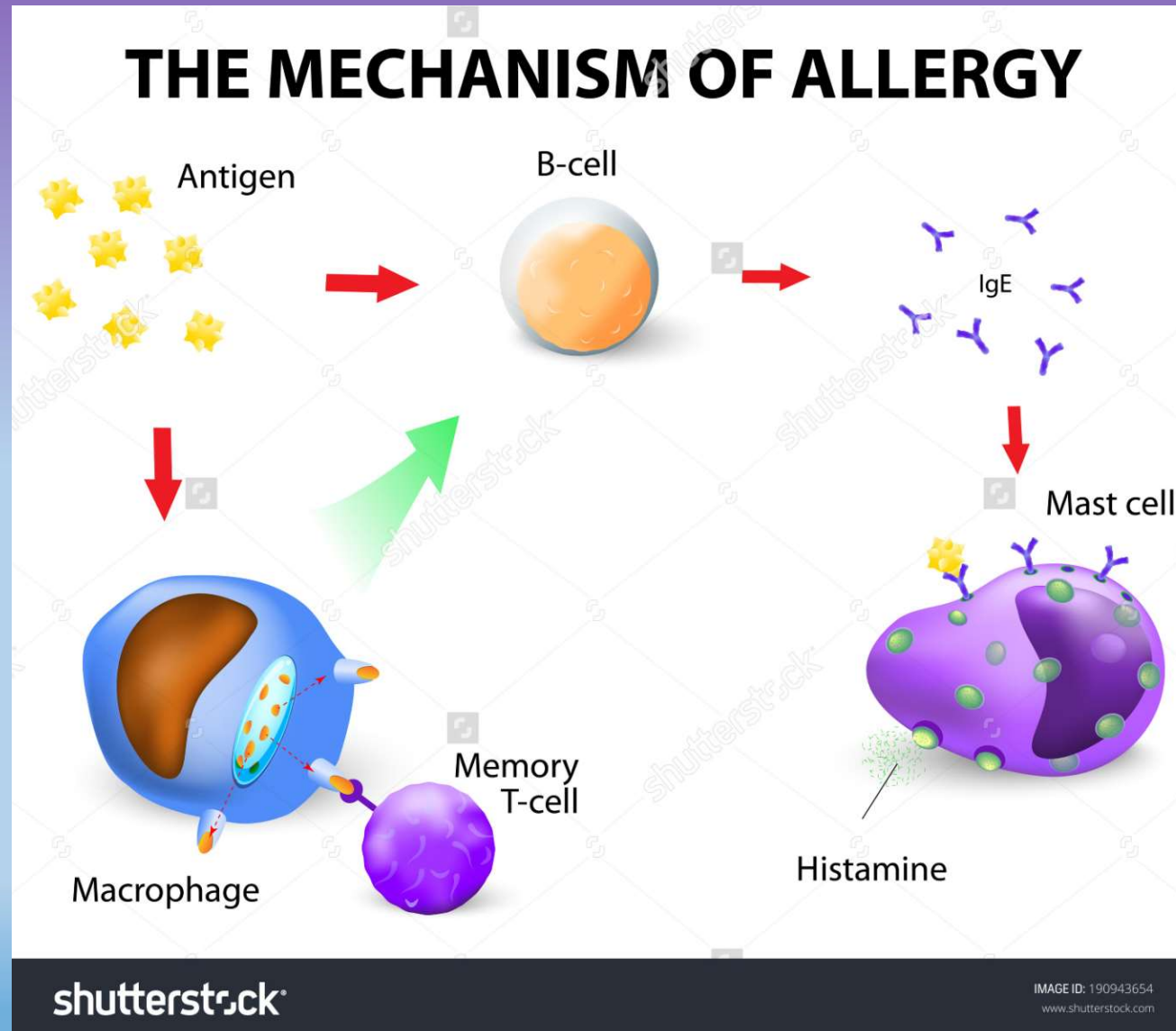
Alergije

- + NA CVETNI PRAH (seneni nahod)
- + NA SONCE (solarni dermatitis)
- + NA DOLOČENO VRSTO HRANE
- + NA ŽIVALSKO DLAKO
- + NA PIKE ŽUŽELK
- + NA HIŠNI PRAH
- + OČESNE ALERGIJE

Alergije

- + Alergije poznamo pod imenom preobčutljivost človeka na določeno običajno popolnoma nenevarno snov, s katero je takšna oseba že bila v stiku in je njeno telo neobičajno reagiralo na dano snov.





Alergijska reakcija – telesni znaki

+ Prva faza alergijske reakcije

+ Znaki : otekanje in intenziven srbež. Pojavi se kihanje, voden izcedek iz nosu, oteženo dihanje

+ Druga faza

+ Znaki : alergijsko vnetje. Zadebelitev nosne sluznice. Nos je zamašen. Astmatično vnetje.

+ Najhujša oblika alergične reakcije se imenuje **anafilaktični šok**, ta prizadene tako dihalne poti, kot srčno-žilni sistem. Zaradi močnega padca arterijskega tlaka lahko pride do smrti.

Seneni nahod

- + Najbolj pogosta alergija – povzroča jo **cvetni prah**, ki se pojavi spomladi v zraku.



Apis mellifica



- + Vbod čebeljega strupa sproži alergično reakcijo v telesu.

Svetlo rdeči edem, oseba ni žejna .

To povzroča edem nosne sluznice in nosno obstrukcijo.

Apis zmanjšuje alergijsko reakcijo kjer je nosna obstrukcija glavni simptom.

Hkrati je tudi dobro homeopatsko zdravilo za zmanjševanje nosne kongestije.

Apis mellifica

➤ Splošno deluje na nenadni edem in vnetje

+ Žareča in pekoča bolečina

+ < toplota < dotik

+ > hladnim

+ Oseba ni žejna

Alergijska reakcija



Apis mellifica

Alergijska reakcija

- Koža in sluznice
roza rdeč edem z žarenjem
- > hladnim
vsi alergijski in vnetni edemi
- Serozne membrane : vnetje in eksudat,
Konjunktivitis,
Uro-genitalne infekcije
Nefritis
vročina (oseba ni žejna)



Apis mellifica

Alergijska reakcija

Doziranje

Deluje hitro in kratkotrajno

- + Vsakih 10 minut pri edemu
- + Vsako uro pri vnetju mandljev
- + Tri krat dnevno pri vnetju jajčnikov



MIJAZMI IN ALERGIJE

Sikoza

- + Benigni tumorji
- + Bolezni, ki so občutljive na vlago (revma..)
- + Kronični katar sluznice v prebavilih
- + Nagnjenost k depresiji

Etiologija

- + Disfunkcija obrambnega mehanizma
- + Prisotnost tujih proteinov
- + Onesnaženost zaradi industrije v kmetijstvu in prehrani
- + Uporaba kemijskih snovi (npr. antibiotikov, hormonov, kontraceptivov in steroidov)
- + Ponavljajoče infekcije (ORL, bronhijev in urogenitalij)
- + Nevrološke motnje

Glavna zdravila sikoze

THUYA

MEDORRHINUM

NATRUM SULFURICUM

DULCAMARA

NITRICUM ACIDUM



Thuya – indikacije

Pacient opazi spremembo teže zaradi zadrževanja vode v telesu



Alergijski rinitis ima počasen progresiven razvoj in je pogosto povezan s polipi. Največkrat so to pacienti, ki jemljejo kortikosteroide, antibiotke, antihistaminike ali so bili večkrat cepljeni.

Psora

- + Periodičnost manifestacije
- +
 - kože
 - sluznice
 - serozne membrane
- + Parazitne infekcije
- + Težko in dolgotrajno okrevanje

Psora

SULPHUR

PSORINUM

LYCOPodium

ARSENICUM ALBUM

ARSENICUM IODATUM

NUX VOMICA

CALCAREA CARB

Sulfur

➤ SPLOŠNO DELOVANJE

- KOŽA
- SLUZNICE
- VEZIVNA TKIVA
- CIRKULACIJA
- JETRA



Sulfur

- Dobro zdravilo za občasni alergijski rinitis
- Izmenjavanje kožnih in respiratornih težav
- Družinske alergije.
- Nenadni napad intenzivne srbečice, poboljšanje s hladnim.

Nux vomica

- + Strihninovec
- + Obilen nosni izcedek čez dan
 - Suha nosna sluznica in zamašen nos ponoči
 - Glavobol, konstipacija, kolerično stanje
 - Začasna izguba vonja
 - Poboljšanje s počitkom in na toplem



Arsenicum album



Arsenijev oksid



Arsenicum album

- + Digestivni sistem
- + Respiratorni sistem
- + Uro-genitalni sistem
- + Koža

Arsenicum album

Pogosto homeopatsko zdravilo za kožne in respiratorne alergije.

- Izcedek iz oči, ki draži oči
- Poslabšanje ponoči in ob aksioznosti. Pacient je zaskrbljen za svoje zdravje in ima strahove.
- Alergijski sinusitis



Lycopodium clavatum

+ Lisičjak



Tuberkulinski miazem

- Pretežno otroci in mladina
- Osebe občutljive na hladno s pogostimi infekcijami ušes
- Osebe so nervozne in razdražljive
- Občutljive osebe
- Periodičnost težav

Tuberkulinski miazem

NATRIUM MURIATICUM

PULSATILLA

TUBERCULINUM

Natrium muriaticum

+ Splošno delovanje

- SLUZNICA
- KOŽA
- ŽIVČNI SISTEM



Natrium muriaticum

- + Alergije, ponavljajoči sinusitis
- + Rinofaringitis (katar in suha sluznica)
Vodni nosni izcedek (izcedek je kot jajčni beljak)
- + Solzenje oči
- + Ekcem
- + Astma, ki se poslabša na morju in soncu
- + Kronična urtikarija

Pulsatilla

- + Čustveno občutljiva
- + Težave z vensko cirkulacijo
- + Tiha, plaha
- + Ne mara mastne hrane
- + Ne čuti želje po pitju



Alergijski rinitis

- **Alergijski rinitis** vključuje vnetje nosne sluznice, oči, evstahijeve cevčice, srednjega ušesa, sinusov in žrela.
- **MEDIJATORJI VNETJA** (histamin, triptaze, kinin in heparin..)



➤ Mediatorji vnetja povzročajo simptome :

➤ Kihanje

➤ Otekenje nosne sluznice

Ostali simptomi:

srbenje oči in ušes, konjunktivitis in astma

Nux vomica

- Krčevito kihanje kadar se oseba sprehaja
- Nosna obstrukcija ponoči
- Prehlad se izboljša na svežem zraku in poslabša v toplem prostoru
- Poslabšanje nastopi, kadar se oseba prenajeda

Sabadilla

- + Izoček ni dražječ
- + Srbenje mehkega neba
- + Kihanje
- + Oseba je občutljiva na vonj dišečega cvetja

Allium cepa

- + Obilen vodni nosni izcedek, ki draži rob nosnice
- + Značilni napadi kihanja
- + Izcedek ne draži oči
- + Alergijski rinitis se poslabša v topli sobi
- + Simpomi se izboljšajo na svežem zraku



Natri muriaticum

+ Periodičnost alergij in sinusitisov



Gelsemium

- Obilen nosni izcedek, ki ne draži
- Kongestiven glavobol
- Izbojšanje na svežem zraku



Konjunktivitis

- + Čeprav očesne alergije niso zelo pogoste, so lahko nekatere osebe alergične na določene kozmetične pripravke ali na alergene, ki se nahajajo v okolju. Očesne alergije se kažejo kot obilno solzenje, srbenje oči in lokalno draženje oči, ki ga spremlja oteklina.



Apis mellifica

- + Vnetni stadij
- + Edem
- + Zatekle veke
- + Konjunktivitis, ki je alergičnega porekla
- + Izbuljene oči
- + Bodeča ostra bolečina, izboljšanje s hladnimi obkladki

Belladonna

- + Vnetni stadij
- + Oči so zelo rdeče, suhe, iskreče
- + Fotofobija
- + Utripajoča bolečina
- + Rubour, Douleur, Colour R, D, C
- + Solzenje
- + Pogosto pri vročinskih stanjih



Euphrasia

- + Stadij gnojenja
- + Konstantno solzenje
- + Oči so rdeče in pečejo
- + Dražeča bolečina
- + "oko boli"
- + Klasičen pripravek za konjunktivitis, spremljan z prehladom



Arsenicum album

- + Nosni izcedek je pekoč
- + Dražeče solze
- + Nosna obstrukcija ponoči
- + Občutljiva je bolj desna stran
- + Prestrašenost, nemir
- + Poslabšanje na mrzlem zraku
- + Poboljšanje s toplimi napitki.



ALERGIJSKI EKCEM

- + To je vnetna sprememba kože
- + Običajno karakterizirana s luskami, katere spremlja srbečina s praskanjem.
- + Alergijski ekcem je reakcija na določene snovi, ki so tuje našemu telesu
- + Pogosta motnja pri otrocih, kjer je lahko alergen vsaka snov ki pride v stik s kožo.

Apis melifica

+ Roza edem



Belladonna

- + Rdeč edem
- + Bolečina s srbenjem
- + Mali izpuščaj v obliki veziklov, ki imajo jasne transparentne tekočine in na koži zelo srbijo
- + Poslabšanje s praskanjem in toploto



Urtica urens

- + Edem, ki je svetlejši od *Apis mellifica*
- + Nevzdržen pruritis
- + Pekoča bolečina



Rhus toxicodendron

+ Izpuščaji v obliki mehurčkov



Arsenicum album

- + Ekcem z izgledom finega prahu (kot „bela moka“)
- + Koža je suha in bleda
- + Vsi izločki so pekoči
- + Poboljšanje s toploto



Psoriasis in flexura



Schusslerjeve soli **ALERGIJE**

- **lajšanje simptomov**
senenega nahoda
(izcedek iz nosu,
kihanje, draženje očesne
veznice, koprivnica,
srbenje)
- **lajšanje simptomov**
kronične alergije z
zmanjšanjem
dovzetnosti za alergije



Schussler soli Zellallergie

- Lajšanje akutnega in kroničnega senenega nahoda
- Več sestavin :
Schussler soli št. 2,3,4,8,10,21,24

