

SLOVENIAN PHARMACEUTICAL SOCIETY

Homeopatska sekcija

10. - 16. april 2023

HOMEOPATIJA

je preizkušen, varen in povsem naraven sistem zdravljenja, ki obravnava bolnika celostno ter učinkovito vzpodbuja naravno zmožnost naše samoozdravitve. Na ta način krepi imunski sistem, vzpostavlja in vzdržuje naše dobro počutje in zdravje.

Danes je homeopatija v uporabi že več kot 200 let in je uveljavljen sistem zdravljenja v svetu in v skoraj vseh evropskih državah, zlasti v Nemčiji, Avstriji, Franciji, Švici in na Nizozemskem.

Smernice Evropske unije navajajo, naj imajo bolniki, kljub znatnim razlikam v statusu alternativne medicine v državah članicah, pravico do dostopa do zdravil po svoji izbiri, če je zagotovljena kakovost in varnost teh proizvodov.

Homeopatija in homeopatska zdravila so realnost v evropskih državah in tudi pri nas. Vloga farmacevta pri tem je, da strokovno in odgovorno izdela homeopatska zdravila, nadzoruje promet z njimi ter svetuje pacientu pri izdaji zdravil za samozdravljenje.

Alergijski rinitis (seneni nahod)

Sezona alergij se začne z lesko konec zime in se nadaljuje do poznega poletja. Cvetni prah, ki je prisoten v zraku, deluje dražeče na nosne in očne sluznice, zaradi česar občutljivi ljudje razvijejo simptome kot so napadi močnega kihanja s solznimi očmi. Iz nosu lahko teče izcedek, ali se nosni izcedek izmenjuje z zamašenim nosom. Drugi simptomi, ki se lahko razvijejo, so srbenje neba, srbenje v ušesih in pri nekaterih bolnikih blaga oblika astme z občutkom tiščanja v prsih.



14 HOMEOPATSKIH ZDRAVIL med katerimi lahko izbiramo pri simptomih SENENEGA NAHODA

Allium cepa – oči otečene in pečejo, solze blage; obilen, voden in dražej nosni izloček (draži kožo pod nosom); pogosto kihanje in solzenje; glavobol na zadnji strani glave. Poslabšanje v zaprtih, toplih prostorih in zvečer, slabše na levi strani (lahko se širi na desno), bolje na svežem zraku.

Apis mellifica (Apis mellifera) – pekoča bolečina, rdeče oči, pekoče solze, izboljšanje s hladnimi obkladki; zatekanje oči in vek, vnetje oči; voden izloček iz nosu; srbenje v grlu, vnetje žrela (izboljšajo hladni napitki), bolečina v žrelu se širi v ušesa; zatekanje ustnic, jezika, larinksa, celega obraza, edem uvule; izrazito poslabšanje s topoto

Arsenicum album – močno pekoče, otekle oči z jedkimi solzami, ki dražijo kožo; redek, pekoč izcedek iz nosu, draži zgornjo ustnico, nos pogosto zamašen (navadno desna stran); draženje v eni točki povzroči silovito kihanje, ki ne izboljša stanja; izčrpan, zmrznjen pacient, bolje se počuti v zaprtih prostorih in na toplem (topli obkladki na oči).

Calcium sulfuricum – nahod z gostim, rumenim ali gnojnim izločkom; kronična obstrukcija nosu; izcedek iz desne nosnice; vnetje srednjega ušesa s kroničnim izcedkom; toplota poslabša

Dulcamara (Solanum dulcamara) – seneni nahod, še posebej ob koncu poletja ali jeseni; čeprav iz nosu teče ima občutek, da je zamašen; stalno kihanje; boljši v mirovanju in v zaprtih prostorih, veliko slabše je po dežju oz. v hladnem vlažnem vremenu

Euphrasia – oči pekoče in srbijo, solze pekoče in dražijo kožo okoli oči, nenehno solzenje, otekle in pekoče veke, fotofobija, zlepljene veke zjutraj; obilen, voden in blag nosni izloček; intenzivno kihanje, kašelj (prisoten čez dan); mežikanje, mencanje in tema izboljšajo.

Gelsemium – veke so težke in utrujene, komaj drži oči odprte; diplopija; ptoza; počasna akomodacija; nahod še posebej na levi strani; nosni izločki, kot da vroča voda teče skozi nos; močno izčrpavajoče kihanje zjutraj; suho, pekoče grlo, vroč obraz in boleči udi.

Luffa operculata – zelo suhe oči, solzne oči, občutljive na svetlobo, otežan vid; zamašen nos, pogosto kihanje, suhost nosnic; bolečina v pljučih pri kihanju, kašljanju; posl. hladni vetrič, prah; močno delovanje na nosno sluznico; uravnava izločanje sluzi (odvisno od potence)

Natrium muriaticum (Natrium chloratum) – solzenje poslabša veter, na odprtem, branje; fotosenzitivnost; voden izloček iz nosu, ki spominja na jajčni beljak sočasno z občutkom zamašenosti nosu; pogosto in močno kihanje

Nux Vomica (Strychnos nux vomica) – intenzivno, spazmodično kihanje v mučnih dolgotrajnih napadih, zlasti zjutraj; voden izcedek iz nosu zjutraj in čez dan, veliko hujši v zaprtih prostorih; nos zamašen ponoči in zunaj na hladnem; zelo zmrzljiv, občutljiv na zunanje dražljaje (svetloba, vonji) in razdražljiv. Izboljšanje v toplem zaprtem prostoru.

Pulsatilla – blage solze, srbenje v očeh, občutek peska; rumeni gnoj; pulziranje nad očmi, slabše ko se skloni; konjunktivitis s srbenjem, suhe oči, fotofobija; blag izloček; gost, rumeno-zelen izloček; potujoča bolečina po obrazu (ušesa, vrat); pulziranje v nosnem korenu, slabše ko se skloni; kihanje; toplota poslabša; svež zrak, hladni obkladki, tolažba izboljša

Ranunculus bulbosus – srbenje in pekoč občutek ustnega neba in oces, pekoče bolečine izboljša praskanje in drgnjenje; desnostranski frontalni glavoboli; poslabša hladno in vlažno vreme, prepih; alkohol; dotikanje

Silicea (Acidum silicicum) – zamašenost, vnetje solzovoda (pri dojenčkih); ječmen na vekah; kronična suha zamašenost nosu, izguba vonja; gost, gnojni, smrdljivi postnazalni izloček; ulceracije v nosu; vnetje žrela z bolečino kot da je zapičena trska; »alergijski obraz«

Sulfur – občutek peska v očeh; vnetje vek, pekoč občutek in draženje na robovih vek, rdeči robovi vek; gost rumen izloček se izmenjuje s prozorno, včasih smrdljivo sluzjo; nos zamašen, slabše na desni; napadi kihanja, slabše zvečer; močna občutljivost na vonjave; toplota poslabša.

Vir: Morrison: Ključni in potrjeni simptomi materije medike. 2011.; Phatak: Materia medica of homeopathic medicines. 2011.; Blažič, Zanco: Družinski homeopatski vodnik. 2018.

