



LEKARNIŠKA
ZBORNICA
SLOVENIJE

SLOVENE
CHAMBER
OF PHARMACY



SLOVENSKO FARMACEVTSKO DRUŠTVO
SEKCIJA FARMACEVTOV JAVNIH LEKARN
Dunajska cesta 184 A, 1000 Ljubljana
tel.: 01 569 26 01, www.sfd.si

26. september 2026

22. dan slovenskih lekarn

ZDRAVE OČI

PREDSTAVITEV PROJEKTA Z NAČRTOM AKTIVNOSTI

**Sekcija farmacevtov javnih lekarn pri SFD
v sodelovanju z Lekarniško zbornico Slovenije**

Interno gradivo

(Ljubljana, 1. september 2026)



VSEBINA

VSEBINA	3
NAGOVOR	4
CILJI IN CILJNE JAVNOSTI PROJEKTA	5
PREDSTAVITEV TEME »ZDRAVE OČI«	6
PREDLAGANE AKTIVNOSTI	7
AKTIVNOSTI V LEKARNAH	7
AKTIVNOSTI V MEDIJIH	8
AKTIVNOSTI PRI STROKOVNI JAVNOSTI	8
STRATEŠKA JAVNOST	8
PREGLEDNICA AKTIVNOSTI	9
ZAKLJUČEK	9

NAGOVOR

Ob 22. dnevu slovenskih lekarn bomo pozornost namenili zdravju oči. Zdravje oči je univerzalna tema – za otroke, odrasle, starejše, kronične bolnike in uporabnike zdravil.

V letošnji **knjižici O pravilni in varni uporabi zdravil** z naslovom **Zdrave oči** smo zajeli tematike, povezane z očesnimi težavami, in sicer: najpogostejše vnetne očesni bolezni otrok, najpogostejše očesne bolezni odraslih, sindrom suhega očesa, pravilna uporaba zdravil za oči, preventivni ukrepi za zdravje oči.

Prepričani smo, da bodo knjižice našle pot do vaših pacientov, ki jim je vsebina namenjena. Avtorjem se iskreno zahvaljujemo za vložen trud pri pripravi knjižice.

Kot vsako leto smo pripravili tudi **plakat za lekarnе**, s katerim lahko v vaših lekarnah poskrbite za napoved dogodka. Tudi letos vam bo gradivo dostavila Kemofarmacija.

Pripravljenih je tudi več dimenzij **oglasov za LCD ekrane** (pokončna ali ležeča oblika), ki so dostopni na povezavi: <https://www.sfd.si/dogodek/22-dan-slovenskih-lekarn-zdrave-oci/>.

Drage kolegice in kolegi, vabimo vas, da se po svojih zmožnostih povežete z lokalnimi mediji (pisni in digitalni mediji, radijske in TV postaje) in pomagate predstaviti dan slovenskih lekarn širši javnosti.

V pomoč pri komunikaciji z mediji bomo v sodelovanju z Lekarniško zbornico Slovenije pripravili **izjavo za javnost**, ki bo zajemala ključne informacije letošnjega dneva slovenskih lekarn.

Pri Sekciji farmacevtov javnih lekarn Slovenskega farmacevtskega društva smo na temo »Zdrave oči« pripravili **osnutek predavanja v obliki PPT**, ki je dostopen na spletni strani SFD. Uporabite ga lahko za pripravo svojih predavanj, ki jih boste izvajali v lokalnem okolju. V sodelovanju s Študentsko sekcijo pri SFD smo posneli tudi **podkast** z letošnjo tematiko dneva slovenskih lekarn.

Z izbrano temo in aktivnostmi v lekarnah želimo prispevati k povečanju prepoznavnosti lekarniške dejavnosti in poklica farmacevta v zdravstvu, predvsem pa k varnejši in pravilnejši uporabi zdravil in drugih izdelkov, dosegljivih v lekarni.

Dokument 22. DSL_NAČRT AKTIVNOSTI_26.9.2026, ki vam ga pošiljamo, naj vas vzpodbudi k aktivnemu sodelovanju pri dnevu slovenskih lekarn.

Pri organizaciji letošnjega dneva slovenskih lekarn smo sodelovali člani IO in NO Sekcije farmacevtov javnih lekarn pri SFD, sekretarka SFD dr. Andrijana Tivadar, Lekarniška zbornica Slovenije in ekipa Kemofarmacije, ki poskrbi za distribucijo knjižic in plakatov. Pomoč pri promociji projekta nam vsako leto ponudita tudi podjetji Salus in MGS (VitaMedia).

Vsem sodelujočim se iskreno zahvaljujemo.

Maša Koritnik, mag. farm., spec.
Predsednica sekcije farmacevtov javnih lekarn

mag. Darja Potočnik Benčič, mag. farm.
Predsednica Lekarniške zbornice Slovenije

prof. dr. Marko Anderluh, mag. farm.
Predsednik Slovenskega farmacevtskega društva

CILJI IN CILJNE JAVNOSTI PROJEKTA

Dan slovenskih lekarn je pomemben **PROJEKT PROMOCIJE ZDRAVJA**, ki poteka v okviru Slovenskega farmacevtskega društva kot nevladne organizacije v javnem interesu ob sodelovanju z Lekarniško zbornico Slovenije.

Osnovni namen aktivnosti ob dnevu slovenskih lekarn je graditi prepoznavnost lekarniške dejavnosti in poslanstvo farmacevta v lekarnah kot visoko usposobljenega strokovnjaka, ki svetuje ljudem glede varne in učinkovite uporabe zdravil.

Komunikacijski cilji projekta:

- ozaveščati splošno javnost o pomenu skrbi za svoje zdravje (zdravje oči),
- ozaveščati splošno javnost o pomenu pravilne in varne uporabe zdravil,
- ozaveščati splošno javnost o problematiki medsebojnega delovanja zdravil z drugimi zdravili,
- v splošni, strokovni in strateški javnosti opozarjati na vlogo farmacevtov v lekarni pri svetovanju pacientom o pravilni in varni uporabi zdravil,
- pritegniti medijsko podporo in spodbuditi naklonjene objave v medijih.

Lekarne so *ključni stebri primarne zdravstvene oskrbe*, kjer farmacevti izvajajo svetovalne storitve, spremljajo zdravljenje in pomagajo pri preprečevanju bolezni.

Glede na izbrano temo in zastavljene cilje projekta kot ključne **ciljne javnosti** izpostavljamo:

- **obiskovalce lekarn (paciente) v vseh starostnih obdobjih,**
- **bolnike**, ki pridejo v lekarno po zdravila na recept ali za samozdravljenje,
- **medije**: nacionalni, lokalni in specializirani (zdravo in aktivno življenje),
- **strateško javnost** (odločevalci): sogovorniki oziroma potencialni sogovorniki za vsebine, kot so na primer morebitne spremembe modela financiranja lekarniške dejavnosti,
- **druge zdravstvene delavce** – oftalmologi, optiki, družinski zdravniki, medicinske sestre, pediatri ...,
- **splošno javnost.**

PREDSTAVITEV TEME »ZDRAVE OČI«

Ob 22. dnevu slovenskih lekarn smo pri Sekciji farmacevtov javnih lekarn tako kot vsako leto pripravili informativno gradivo, in sicer plakat in informativno knjižico.

Gradivo so pripravili Tina Grohar Maležič, mag. farm., spec., Nina Kukenberger, mag. farm., spec., asist. Boris Markoja, mag. farm., spec., Nataša Nikolić, mag. farm., Katarina Pusser, mag. farm. in **Patricija Dolinar**, mag. farm, ki je prevzela tudi vlogo glavne urednice.

Vsebina knjižice je namenjena vsem obiskovalcem lekarn, saj zajema vse informacije, povezane s svetovalnimi storitvami v lekarnah.

Vsebino **informativne knjižice Zdrave oči** smo razdelili na več poglavij:

- najpogostejše vnetne očesni bolezni otrok,
- najpogostejše očesne bolezni odraslih,
- sindrom suhega očesa,
- pravilna uporaba zdravil za oči,
- preventivni ukrepi za zdravje oči.

Veliko očesnih bolezni (glavkom, starostna degeneracija rumene pege, diabetična retinopatija, suho oko) napreduje tiho in brez bolečin. Zgodnje prepoznavanje je ključno, farmacevti pa so med najbolj dostopnimi zdravstvenimi strokovnjaki, ki lahko prvi opazijo opozorilne znake ali usmerijo k specialistu. Ker je pravilna uporaba očesnih zdravil ključna za uspeh zdravljenja (očesne kapljice, mazila in umetne solze zahtevajo natančno tehniko uporabe, ustrezno higieno in pravilno shranjevanje), imajo farmacevti pri tem pomembno vlogo.

Knjižico naročite pri SFD in jo delite pacientom. E-oblika knjižice je na voljo tudi na spletni strani SFD.

PREDLAGANE AKTIVNOSTI

AKTIVNOSTI V LEKARNAH

Plakat: 22. dan slovenskih lekarn – 26. september O pravilni in varni uporabi zdravil, ZDRAVE OČI

S plakatom želimo opozoriti obiskovalce lekarn in mimoidoče na dan slovenskih lekarn ter letošnjo temo – pravilno in varno uporabo zdravil v povezavi z zdravjem oči.

Lekarne:

Plakate bo v lekarno dostavila Kemofarmacija v začetku septembra.

V lekarnah naj bodo plakati nameščeni tako, da so vidni mimoidočim (v izložbi ali na vratih), in sicer od prejema do konca septembra. Prav tako naj lekarne, ki se poslužujejo oglasov na LCD zaslonu, oglašujejo dan slovenskih lekarn do konca septembra.

Knjižica »Zdrave oči«

Knjižice izročamo farmacevti vsakemu obiskovalcu posebej in s tem poudarimo tudi svojo svetovalno vlogo.

Lekarne:

Informativne knjižice bo v lekarno dostavila Kemofarmacija v začetku septembra.

Knjižica je v prvi vrsti namenjena obiskovalcem lekarn, lahko jo uporabite tudi pri predstavitvi projekta drugim zdravstvenim delavcem.

Aktivnosti v lekarnah – ker je 26. 9. 2026 sobota, priporočamo, da izberete za izvajanje aktivnosti dneve od 21. do 28. septembra 2026

Lekarne:

Farmacevti naj osebno delijo knjižice »Zdrave oči« obiskovalcem lekarn.

K dodatni obeležitvi dneva slovenskih lekarn bodo pripomogle tudi zastavice v ordinaciji in priponke na delovni obleki zaposlenih.

Predlogi za dodatne aktivnosti:

- **Svetovalni kotički v lekarnah**
 - suho oko, alergije, rdeče oko,
 - merjenje dejavnikov tveganja
- **Info točke: informacijske točke s stojnicami izven lekarne**
 - Z aktivnostmi izven lekarn lahko obiskovalcem lekarn in drugim krajanom še dodatno približamo dan slovenskih lekarn, zato je smiselno postaviti stojnice z informativnimi gradivi, kjer bi bili za nasvete na voljo tudi farmacevti.
- **Sodelovanje z oftalmologi in optiki**
- **Sodelovanje z društvi bolnikov in šolami v lokalnih okoljih**
 - Lekarniški farmacevti lahko projekt predstavite v različnih združenjih bolnikov, ki delujejo v vašem okolju. Vsebina predavanj bo zanimiva zlasti za šole z zdravstvenimi programi.

V pomoč pri pripravi predavanj smo tudi letos pripravili osnutek predavanja v obliki PPT prezentacije. Na spletu bo na voljo tudi podkast Serotonin, na katerega lahko usmerite obiskovalce lekarn.

AKTIVNOSTI V MEDIJIH

Načrtovane aktivnosti:

- napoved aktivnosti ob 22. dnevu slovenskih lekarn:
 - lekarnam (dopisi vodstvom lekarn, Načrt aktivnosti);
 - obiskovalcem lekarn (plakati v lekarnah, objave na spletnih straneh lekarn ...);
 - medijem
 - objave na spletni strani www.sfd.si ...;
- sporočilo za javnost in gradivo za novinarje za poročanje o naših aktivnostih,

Lekarne:

Pomembno je, da pri promociji dneva slovenskih lekarn v medijih sodelujejo tudi farmacevti iz lekarn, še posebej pri lokalnih medijih.

Prosimo vas, da prenesete informacijo o dnevu slovenskih lekarn medijem, s katerimi sodelujete v svojih lokalnih okoljih.

AKTIVNOSTI PRI STROKOVNI JAVNOSTI

Predstavitev projekta in napovedi za lekarne in lekarniške farmacevte

SFJL pri SFD je pripravila že več najav in predstavitev projekta »22. dan slovenskih lekarn« za lekarne in lekarniške farmacevte v poletnem času.

Predstavitev projekta drugi farmacevtski javnosti

Tudi farmacevte, zaposlene v drugih javnih ustanovah: bolnišnične lekarne, Fakulteta za farmacijo, Javna agencija za zdravila in medicinske pripomočke, Nacionalni inštitut za javno zdravje in druge bomo obvestili o aktivnostih, ki bodo potekale ob 22. dnevu slovenskih lekarn, in jim poslali plakat ter informativno knjižico »**Zdrave oči**«.

Razdelitev knjižic »Zdrave oči« zdravnikom splošne in družinske medicine, pediatrom, oftalmologom

Lekarnam se ponuja možnost, da v okviru dneva slovenskih lekarn obiščejo zdravnike, s katerimi največ sodelujejo, tudi pediatre in oftalmologe, jim predstavijo naš projekt in izročijo knjižico »**Zdrave oči**«.

STRATEŠKA JAVNOST

Dopisi

Tudi strateško javnost: Ministrstvo za zdravje, Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije, zdravstvene zavarovalnice in druge bomo obvestili o aktivnostih, ki bodo potekale ob dnevu slovenskih lekarn, in jim poslali plakat in knjižico »**Zdrave oči**«.

PREGLEDNICA AKTIVNOSTI

JAVNOST	AKTIVNOSTI	TERMIN				IZVAJALEC
		1.–7.9.	8.–13.9.	14.–20.9.	21.–28.9.	
Lekarne						
	dostava v lekarne: plakat, knjižice, nameščanje LCD			Sporočite SFD, če knjižic niste prejeli!		Kemofarmacija, Salus, VitaMedia, lekarne
	razdeljevanje knjižic v lekarnah					lekarne
	info točke					lekarne
Mediji						
	napovednik (e-mail)					SFD, LZS, lekarne
	Sporočilo za javnost					SFD, LZS, A. Jernejčič
	lokalni mediji (radijske postaje, pisni mediji)					lekarne
Laična javnost						
	predavanja društvom					SFD, lekarne
	podkast			snemanje	objava	SFD, ŠS SFD
Strokovna javnost						
	dopisi farmacevtom, zaposlenim izven lekarn					SFD, LZS
	razdeljevanje knjižic zdravnikom					lekarne
Strateška javnost						
	dopisi					SFD, LZS

PHOENIX
Pharma Slovenija

KEMOFARMACIJA **EL PHARMA**

VITA
media
2 strani do vsake 20 let

SALUS



LEKARNIŠKA
ZBORNICA
SLOVENIJE
SLOVENE
CHAMBER
OF PHARMACY

SLOVENSKO FARMACEVTSKO DRUŠTVO
SEKCIJA FARMACEVTOV JAVNIH LEKARN

ZAKLJUČEK

Zdravju oči je smiselno nameniti osrednjo pozornost ob 22. dnevu slovenskih lekarn, ker gre za eno najpogostejših, a pogosto spregledanih področij javnega zdravja, kjer imajo lekarne izjemno močno vlogo pri zgodnjem prepoznavanju težav, pravilni uporabi zdravil in ozaveščanju prebivalstva.